

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 12 февраля 2024 года

		Порц.	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком с сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10.00	Сок	180	94,40
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	24,24
	Суп из овощей на курином бульоне с мясными фрикадельками со сметаной	180/11/7	101,49
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	50/25	123,03
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	87,50
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Кефир	180	91,89
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Творожная запеканка со сгущённым молоком	120/30	418,50
	Напиток из шиповника с сахаром	180/6	79,38
			1786,35

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 12 февраля 2024 года

1 Младшая

		Порц.	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	140/4	173,36
	Чай с молоком с сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00	Сок	125	68,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Суп из овощей на курином бульоне с мясными фрикадельками со сметаной	150/11/5	86,82
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	40/20	98,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	72,5
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Творожная запеканка со сгущённым молоком	100/30	345,50
	Напиток из шиповника с сахаром	150/5	52,50
			1434,89

Приятного аппетита!